



# **Psicologia e Sport: "Come integrare la preparazione tecnica, fisica e mentale dell'atleta"**

Auditorium San Rocco

**18 APRILE 2026**

**ore 9:30 - 12:30**

## ***Introduzione***

**Prof. Piero Sestili**

Presidente Scuola di Scienze Motorie  
Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

## ***Modelli di prestazione, metodi e mezzi per l'allenamento nelle diverse discipline sportive***

**Prof. Fabrizio Perroni,**

Scuola di Scienze Motorie  
Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

## ***Le basi della preparazione mentale: indicazioni pratiche per avviare un programma di Mental Training***

**Prof. Gianfranco Gramaccioni**

Scuola di Scienze Motorie  
Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

## ***I modelli basati sull'azione: un "ponte" tra preparazione fisica e mentale***

**Prof. Claudio Robazza**

Scuola di Scienze Motorie  
Università degli Studi di Chieti-Pescara  
"G. D'Annunzio"

Ingresso gratuito  
previa prenotazione al seguente link:

[https://prenotazioni.comune.senigallia.an.it/  
servizi/politiche-sportive/](https://prenotazioni.comune.senigallia.an.it/servizi/politiche-sportive/)

